

NO LACTOSA NO PLV

MENÚ DESEMBRE



DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
crema de carbassa llenties estofades fruita		coli-flor amb patata estofat de gall d'indi amb verdures fruita		espirals a la napolitana truita de carbassó i patata enciam i olives fruita		sopa de fideus i verdures mandonguilles de pollastre amb pastanaga, tomàquet i ceba fruita		arròs amb tomàquet rosada al forn amb patates i ceba fruita	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
rinxols a la napolitana salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga fruita		crema de pastanaga mongetes estofades amb carbassó i patata fruita		paella de verdures truita de patates amb enciam i remolatxa fruita		sopa de caldo i pistons contracuixa de pollastre dessossada a les fines herbes amb ceba		mongeta tendra i patata filet de gallineta al forn amb enciam i olives fruita	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
bròquil i patata hamburgueses de pollastre amb enciam i pastanaga fruita		macarrons amb tomàquet lluç al forn amb enciam i tomàquet fruita		crema de verdures cigrans estofats amb tomàquet i ceba caramelitzada fruita		arròs saltat amb allets estofat de vedella amb verdures fruita		sopa de nadal amb galets i pilotetes pollastre rostit amb tomàquet i patates fruita	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL	
DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3
VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL		VACANCES DE NADAL	

MENÚ PLV I LACTOSA MATEIXOS PLATS ADAPTATS. ES CANVIARÀ SOLAMENT ELS IOGURT PER PREPARAT DE SOJA O FRUITA I ES SUBSTITUIRAN LA PASTA A LA CREMA I AMB SALSA DE FORMATGES PER NAPOLITANA O TOMÀQUET

PLV- PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA

SALSes I BASES DE LA NOSTRA CUINA:

Bolonyesa: ceba, tomàquet i carn de porc
Napolitana: ceba, pastanaga i tomàquet.
Bolonyesa vegetal: tomàquet, ceba, pastanaga i carbassó

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles.
 Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i Llicenciat en Ciència i Tecnologia dels Aliments.
 N° col.legiat 7255

